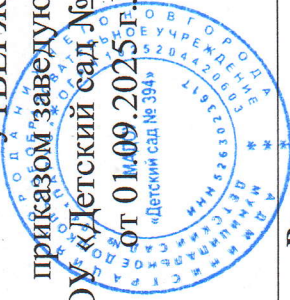


УТВЕРЖДЕН:

приказом заведующего

МАДОУ «Детский сад № 394»

OT 01.09.2025 Г. №152



**Режим дня обучающихся МАДОУ «Детский сад № 394» от 1 до 2 лет
на холодный период 2025-2026 учебного года**

Содержание	Время
	1 гр. (1 - 2 года)
Холодный период	
Прием детей, осмотр, игры	6.30-7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.00
Подготовка к завтраку	8.00-8.10
ЗАВТРАК	8.10- 8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.40-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.50 (пн., чт.) 9.00-9.30 (вт., ср., пт.)
Второй завтрак	9.50-10.00 (пн., чт.) 9.30-9.40 (вт., ср., пт.)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.00 (пн., чт.) 9.40-11.00 (вт., ср., пт.)
Возвращение с прогулки	11.00-11.10
Подготовка к обеду	11.10-11.20
ОБЕД	11.20-11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00
СОН	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику	15.10-15.20
ПОЛДНИК	15.20-15.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.40-16.20 (пн., ср., чт.) 15.40-15.50 (вт., пят.)
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.50-16.20 (вт., пят.)
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-18.30

Режим дня обучающихся МАДОУ «Детский сад № 394» от 2 до 3 лет
на холодный период 2025-2026 учебного года

Содержание		Время
Холодный период		2 гр. (2-3 года)
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность		
Утренняя гимнастика		6.30-7.50
Подготовка к завтраку,		7.50-7.55
ЗАВТРАК		7.55-8.05
Игры, подготовка к занятиям		8.05-8.25
Занятия в игровой форме по подгруппам		8.25-8.40
		8.40-9.30 (пн., чт.)
Второй завтрак		9.00-9.30 (вт., ср., пт.)
Подготовка к прогулке, прогулка		9.30-9.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей		9.40-11.00
Подготовка к обеду		11.00-11.15
ОБЕД		11.15-11.25
Подготовка ко сну		11.25-11.50
СОН		11.50-12.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры		12.00-15.00
Подготовка к полднику		15.00-15.10
ПОЛДНИК		15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей		15.20-15.40
		15.40-16.20 (пн., ср., чт.)
Занятия в игровой форме по подгруппам		15.40-15.50 (вт., пт.)
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой		15.50-16.20 (вт., пт.)
		16.20-18.30

**Режим дня обучающихся МАДОУ «Детский сад № 394» от 3 до 7 лет
на холодный период 2025-2026 учебного года**

Содержание	гр. № 8 (3-4 года)	гр. № 6 (4-5 лет)	гр. № 12 (4-5 лет)	гр. № 9 (5-6 лет)	гр. № 10 (5-6 лет)	гр. № 7 (5-7 лет)	гр. № 11 (6-7 лет)	гр. № 3 (6-7 лет)	гр. № 5 (6-7 лет)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (* в группе, ** в муз.зале, *** в физ.зале)	6.30-8.00 *7.50-7.56	6.30-8.10 **7.50-7.57	6.30-8.05 **8.00-8.07	6.30-8.10 ***7.32-7.40	6.30-8.10 ***7.42-7.50	6.30-8.05 **7.40-7.47	6.30-8.10 *8.00-8.08	6.30-8.15 ***8.05-8.15	6.30-8.15 ***7.53-8.03
Подготовка к завтраку	8.00-8.10	8.05-8.15	8.05-8.15	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.15-8.25	8.15-8.25
Завтрак	8.10-8.30	8.20-8.40	8.15-8.35	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.30-8.50 (вт.) 8.30 – 8.55 (пон., ср., чет., пят.)	8.40-8.50	8.35-8.50 (пн., ср., чт., пт) 8.35-9.00 (вт.)	8.40-8.50 (пн ср., чт., пт.) 8.40-9.20 (вт.)	8.40-8.50 (пн.вт., ср.,чт.) 8.40-9.00 (пт.)	8.40-9.00 (пн.) 8.40-8.50 (вт., ср., чт., пт.)	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) * двигательная деятельность после прогулки ** двигательная деятельность на прогулке *** музыкальная деятельность после прогулки	8.50-9.30 (вт.) 8.55-9.35 (пон.,ср.,чет) 8.55-9.10 (пят.) **11.15- 11.30 (пят.)	8.50-9.10 (пн.) 8.50-9.40 (вт., ср., чт.,пт.) ** 11.20 – 11.40 (пн.)	8.50-10.10 (пн., ср.,чет., пт) 9.00-9.50 (вт.)	8.50-9.10 (пн., пят.) 9.20-10.15 (вт.) 8.50-9.10 (ср.,) 8.50-9.45 (чт.) **11.25-11.50 (пн.) *11.35-12.00 (пт.)	8.50-9.40 (пн.) **11.25-11.50 (пн.) 8.50-10.20 (вт.) 8.50-9.45 (ср.) 8.50-9.45 (чт.) 9.00-10.15 (пт.)	9.00-9.55 (пн.) 8.50-9.50 (вт., чт., пт.) 8.50-10.20 (ср.) *11.35 - 12.00 (чт.) ** 11.25 – 11.50 (пт.)	8.50-10.40 (пн., вт., чт., пт.) 8.50-10.00 (ср.) *11.35-12.05 (вт.) ** 11.30-12.00 (ср.) ** 11.30 – 12.00 (чт.)	8.50-10.40 (пн., чт., пт.) 8.50 – 10.00 (вт.,ср.) ***11.35-12.05 (вт.) ** 11.30-12.00 (ср.)	8.50-10.00 (пн., чт.) 8.50- 10.40 (вт., ср., пт.) *11.35-12.05 (пн.) ** 11.30 – 12.00 (чт.)
Второй завтрак	9.30-9.40 (вт.) 9.35-9.45 (пон., ср., чет.) 9.10-9.20 (пят.)	9.10-9.20 (пн.) 9.40-9.50 (вт., ср., чт.,пт.)	9.40-9.50 (пн., ср.,чет., пт) 9.50-10.00 (вт.)	9.10 – 9.20 (пн., пят.) 9.10-9.20 (ср.) 9.45 - 9.55 (вт., чт.)	9.40-9.50 (пн., вт.,пт.) 9.45 – 9.55 (ср.,чт.)	9.55-10.05 (пн.) 9.50-10.00 (вт., чт., пт.) 9.15 – 9.25 (ср.)	10.00 – 10.10	10.00-10.10	10.00-10.10

Подготовка к прогулке прогулка, возвращение прогулки, подготовка обеду	9.40 - 11.50 (вт.) 9.45 - 11.50 (пон., ср., чет.) 9.20 - 11.15 (пят.)	9.20 - 11.20 (пн.) 9.50 - 12.00 (вт., ср., чт.,пт.)	10.10-12.00 (пн., ср., чт., пт.) 10.00 - 12.00 (вт.)	9.20-12.05 (пн.) 9.20-11.35 (пт., ср.) 10.15-12.05 (вт.) 9.55 - 12.05 (чт.)	9.50 - 12.05 (пн.) 10.20 - 12.05 (вт.) 9.55-12.05 (ср., чт.) 10.15 - 12.05 (пт.)	10.05-12.05 (пн.) 10.00 - 12.05 (вт.) 10.20 - 12.05 (ср.) 10.00 - 11.35 (чт.) 10.00 - 12.05 (пт.)	10.40-12.10 (пн., вт., чт.,пт.) 10.00-11.35 (ср.)	10.40-12.10 (пн. чт., пт.) 10.10-11.35 (вт.) 10.10-12.10 (ср.)	10.10-11.35 (пн.) 10.40-12.10 (вт.,ср., пт.) 10.10-12.20 (чт.)
	ОБЕД	11.50-12.20	12.00-12.20	12.05-12.25	12.05-12.25	12.05-12.25	12.10-12.25	12.10-12.35	12.10-12.35
	Подготовка ко сну	12.20-12.30	12.20-12.30	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.30	12.25-12.35	12.35-12.40	12.35-12.40
	СОН	12.30-15.00	12.30-15.00	12.35-15.05	12.35-15.05	12.30-15.00	12.35-15.05	12.40-15.10	12.40-15.10
	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.05-15.15	15.05-15.15	15.00-15.10	15.05-15.15	15.10-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.15-15.25	15.15-15.25	15.10-15.20	15.15-15.25	15.20-15.30	15.20-15.30
	Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.20-15.40	15.25-15.40	15.30-15.45	15.30-15.45
	Занятия (при необходимости)	-	-	15.45-16.10 (пн., ср., чт.)	15.45-16.10 (пн., вт.,чт.)	15.45-16.10 (пн., вт.) 16.20 - 16.45 (чт.)	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	16.10-16.30 (пн., ср., чт.) 15.40-16.30 (вт., пт.)	16.10-16.30 (пн., чт.) 15.40-16.30 (вт., ср., пт.)	16.10-16.30 (пн., вт.) 15.40-16.30 (ср.,пт.) 16.10 - 16.20 (чт.)	15.40-16.30	15.45-16.30 (пн., вт., ср., пт.) 16.20-16.30 (чт.)	15.45-16.30 (пн., ср., чт., пт.) 16.20-16.30 (вт.)
	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30 (пн., вт., ср.,пт.) 16.45 - 18.30 (чт.)	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30