

Режим дня в группе детей от 1,5 лет до 2 лет.

Содержание	Время
	1,5-2 года 1 гр.
Холодный период	
Прием детей, осмотр, игры, Утренняя гимнастика	6.30-8.30 7.55-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.30-9.40
	9.50-10.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30
Подготовка к сну, сон, постепенный подъем	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	-
Полдник	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00-17.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10
	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.30
Уход детей домой	до 18.30
Дома:	
Подготовка к ужину, ужин	18.30
Прогулка с родителями (законными представителями)	19.00-20.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.10-9.20
	9.30-9.40
Второй завтрак (увеличивается калорийность основного завтрака)	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30

Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-18.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная Деятельность и другое)	16.20-16.30
	16.40-16.50
Уход детей домой	до 18.30
Дома:	
Подготовка к ужину, ужин	18.30
Прогулка с родителями (законными представителями)	19.00-20.00

Режим дня в группе детей от 2 лет до 3 лет.

Содержание	Время 2 гр. (2-3 года)
Холодный период	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, Утренняя гимнастика	6.30-8.30 7.55-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40
	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10
	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.30
Уход детей домой	до 18.30
Дома:	
Подготовка к ужину, ужин	18.30
Прогулка с родителями (законными представителями)	19.00-20.00
Теплый период	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30
	9.40-9.50

	10.00-10.10
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон ,постепенный подъем ,оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-18.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Уход детей домой	до 18.30
Дома:	
Подготовка к ужину, ужин	18.30
Прогулка с родителями(законными представителями)	19.00-20.00

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	гр. № 9,10 (3-4года)	гр. № 3,5 (4-5лет), гр. № 11 (4-6 лет)	гр. № 8,12 (5-6лет) гр. № 7 (5-7 лет)	гр. № 6 (6-7лет)
Холодный период				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утрення гимнастика(*в группе, ** в муз.зале, ***в физ.зале	6.30-8.30 *7.44-7.50	6.30-8.30 **7.30-7.37-3 гр. **7.47-7.54-5 гр. *7.50-7.57 -11 гр	6.30-8.30 **8.04-8.11-8 гр. ***7.30-7.37 – 12 гр ***7.47-7.54-7 гр.	6.30-8.30 ***8.04-8.11
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры,подготовкакзанятиям	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2минуты,перерывымеждузанятиями,не менее 10 минут)	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
Подготовкакпрогулке,прогулка,возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Второйзавтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовкакосу,сон,постепенныйподъемдетей, закаливающиепроцедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия(при необходимости)	-	-	16.00-16.25	-
Игры,самостоятельнаядеятельностьдетей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-16.40
Подготовкакпрогулке,прогулка,самостоятельная деятельностьдетей,возвращениеспрогулки	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	16.40-18.30
Уход детей домой	до18.30	до 18.30	до18.30	до18.30

Дома:				
Подготовка к ужину, ужин	18.30	18.30	18.30	18.30
Прогулка с родителями (законными представителями)	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	гр. № 9,10 (3-4 года)	гр. № 3,5 (4-5 лет), гр. № 11 (4-6 лет)	гр. № 8,12 (5-6 лет) гр. № 7 (5-7 лет)	гр. № 6 (6-7 лет)
Теплый период				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (* в группе, ** в муз.зале, *** в физ.зале)	6.30-8.30 *7.44-7.50	6.30-8.30 **7.30-7.37-3 гр. **7.47-7.54-5 гр. *7.50-7.57 -11 гр	6.30-8.30 **8.04-8.11-8 гр. ***7.30-7.37 – 12 гр ***7.47-7.54-7 гр.	6.30-8.30 ***8.04-8.11
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Уход детей домой	до 18.30	до 18.30	до 18.30	до 18.30
Дома:				
Подготовка к ужину, ужин	18.30	18.30	18.30	18.30
Прогулка с родителями (законными представителями)	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
