

Режим дня в группе детей от 1,5 лет до 2 лет.

| Содержание | Время |
|--|------------------|
| | 1,5-2 года 1 гр. |
| Холодный период | |
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 6.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 7.55-8.00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 8.30-9.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 9.00-9.30 |
| Второй завтрак | 9.30-9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.50-10.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 10.30-11.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем | 10.00-11.30 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник | 11.30-12.30 |
| Полдник | 12.30-15.30 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | - |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.00-17.00 |
| Уход детей домой | 16.00-16.10 |
| Дома: | 16.20-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30-18.30 |
| Прогулка с родителями (законными представителями) | до 18.30 |
| | 18.30 |
| | 19.00-20.00 |
| Теплый период года | |
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 6.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.00-11.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 9.10-9.20 |
| Второй завтрак (увеличивается калорийность основного завтрака) | 9.30-9.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 10.30-11.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00-12.30 |
| | 12.30-15.30 |

| | |
|--|----------------------------|
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.00-18.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 16.20-16.30 16.40-16.50 |
| Уход детей домой | до 18.30 |
| Дома: | |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30 |
| Прогулка с родителями (законными представителями) | 19.00-20.00 |

Режим дня в группе детей от 2 лет до 3 лет.

| Содержание | Время |
|---|----------------------------|
| | 2 гр. (2-3 года) |
| Холодный период | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 6.30-8.30 7.55-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.30-9.40 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.30 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00-16.10 16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.30-18.30 |
| Уход детей домой | до 18.30 |
| Дома: | |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30 |
| Прогулка с родителями (законными представителями) | 19.00-20.00 |
| Теплый период | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 6.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9.00-9.30 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность | 9.30-11.30 |

| | |
|---|--|
| детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 9.40-9.50 10.00-10.10 10.30-11.00 11.30-12.00 12.00-12.30 12.30-15.30 |
| Второй завтрак | 15.30-16.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 16.00-18.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 16.00-16.10 16.20-16.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | до 18.30 |
| Полдник | 18.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 19.00-20.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | |
| Уход детей домой | |
| Дома: | |
| Подготовка к ужину, ужин | |
| Прогулка с родителями (законными представителями) | |

Режим дня в дошкольных группах

| Содержание | гр. № 9,10 (3-4 года) | гр. № 3,5 (4-5 лет), гр. № 11 (4-6 лет) | гр. № 8,12 (5-6 лет) гр. № 7 (5-7 лет) | гр. № 6 (6-7 лет) |
|---|--------------------------|--|--|---------------------------|
| | Холодный период | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (* в группе, ** в муз.зале, *** в физ.зале) | 6.30-8.30 *7.44-7.50 | 6.30-8.30 **7.30-7.37-3 гр. **7.47-7.54-5 гр. *7.50-7.57 -11 гр | 6.30-8.30 **8.04-8.11-8 гр. ***7.30-7.37 - 12 гр ***7.47-7.54-7 гр. | 6.30-8.30 ***8.04-8.11 |
| Завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.20 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 | - |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.20-10.00 | 9.15-10.05 | 9.15-10.15 | 9.00-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00-12.00 | 10.05-12.00 | 10.15-12.00 | 10.50-12.00 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Обед | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Занятия (при необходимости) | - | - | 16.00-16.25 | - |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.25-17.00 | 16.00-16.40 |

| | | | | |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 16.40-18.30 |
| Уход детей домой | до 18.30 | до 18.30 | до 18.30 | до 18.30 |
| Дома: | | | | |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30 | 18.30 | 18.30 | 18.30 |
| Прогулка с родителями (законными представителями) | 19.00-20.00 | 19.00-20.00 | 19.00-20.00 | 19.00-20.00 |

Режим дня в дошкольных группах

| Содержание | гр. № 9,10 (3-4 года) | гр. № 3,5 (4-5 лет), гр. № 11 (4-6 лет) | гр. № 8,12 (5-6 лет) гр. № 7 (5-7 лет) | гр. № 6 (6-7 лет) |
|--|--------------------------|--|--|---------------------------|
| Теплый период | | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (*в группе, ** в муз.зале, ***в физ.зале | 6.30-8.30 *7.44-7.50 | 6.30-8.30 **7.30-7.37-3 гр. **7.47-7.54-5 гр. *7.50-7.57 -11 гр | 6.30-8.30 **8.04-8.11-8 гр. ***7.30-7.37 – 12 гр ***7.47-7.54-7 гр. | 6.30-8.30 ***8.04-8.11 |
| Завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00-9.20 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 | - |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.20-12.00 | 9.15-12.00 | 9.15-12.00 | 9.00-12.00 |
| Обед | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 |
| Уход детей домой | до 18.30 | до 18.30 | до 18.30 | до 18.30 |
| Дома: | | | | |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30 | 18.30 | 18.30 | 18.30 |
| Прогулка с родителями (законными представителями) | 19.00-20.00 | 19.00-20.00 | 19.00-20.00 | 19.00-20.00 |