

УТВЕРЖДЕН:
приказом заведующего
ОУ «Детский сад № 394»
от 29.05.2025 г. № 108

Режим дня на теплый период 2024/2025 учебного года

Содержание	Возраст/Время
	от 1,5 до 2 лет от 2 до 3 лет
Теплый период года	
ДОМА: подъем, утренний туалет	
В ДЕТСКОМ САДУ:	
Прием детей на участке, осмотр, игры	6.00-6.30
Утренняя гимнастика	6.30-7.35
Возвращение с прогулки	
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-7.35
Игры, самостоятельная деятельность	7.35-7.55
Второй завтрак	7.55-8.25
Подготовка к прогулке, прогулка, закаливающие мероприятия, возвращение с прогулки	8.25-9.25
Подготовка к обеду, водные процедуры, обед	9.25-9.40
Подготовка ко сну	9.40-11.20
Сон	11.20-11.50
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.50-12.00
Полдник	12.00-15.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.00-15.30
Игры, уход детей домой	15.30-16.00
ДОМА:	16.00-18.10
Подготовка к ужину, ужин	до 18.30
Игры, выход на прогулку, прогулка	
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-18.55
Ночной сон	18.55-20.00
	20.00-20.35
	20.35-6.00

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Теплый период года				
6.00-6.30				
ДОМА: подъем, утренний туалет				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30-8.30	6.30-8.10	6.30-8.15	6.30-8.15
Утренняя гимнастика	7.45-7.51	7.55-8.03	7.50-7.58	8.00-8.10
Возвращение с прогулки	8.10-8.30	8.10-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.30	8.55-9.35	8.55-9.40	8.55-9.40
Второй завтрак	9.30-9.45	9.35-9.50	9.40-9.55	9.40-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка, закаливающие мероприятия, возвращение с прогулки	9.45-11.30	9.50-12.00	9.55-12.15	9.55-12.15
Подготовка к обеду, водные процедуры, обед	11.30-11.50	12.00-12.20	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну	11.50-12.00	12.20-12.30	12.30-12.40	12.30-12.40
Сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.15	16.00-16.20	16.00-16.25	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.15-18.30	16.20-18.30	16.25-18.30	16.30-18.30
Игры, уход домой	до 18.30	до 18.30	до 18.30	до 18.30
ДОМА:				
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.55	18.30-18.55	18.30-18.55	18.30-18.55
Игры, выход на прогулку, прогулка	18.55-20.00	18.55-20.15	18.55-20.30	18.55-20.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.35	20.15-20.45	20.30-21.00	20.30-21.00
Ночной сон	20.35-6.00	20.45-6.00	21.00-6.00	21.00-6.00