

Заведующий МАДОУ "Детский сад №394"
Скобелева Н.А.

Меню



4 день

	27 НОЯБРЯ	ккал
Завтрак:	д/ясли/д/сад	
	Бутерброд с джемом 20/5/25-20/5/25	160/160
	Каша молочная "Дружба" с масл.150/5-200/5	163/210
	Чай с молоком 150/180	69/81
Итого	355/435	392/451
2 завтрак	Снежок питьевой 100/100	79/79
Итого	100/100	79/79
Обед :		37/56
	Борщ со св.кап. на мясн.буль.со смет.150/5-200/5	70/90
	Макаронник с мясом 150/200	291/388
	Компот из замор.ягод 150/180	34/41
	Капуста кваш.с р.масл.с сахаром 45/60	75/97
	Хлеб ржаной 35/45	70
Итого	530/715	507/742
Полдник:	Биточки рыбные запеченные 60/80	81/111
	Пюре картофельное 120/150	110/137
	Сок фруктовый 180/180	46/52
	Батон 25/25	76/76
		70/70
Итого	430/495	383/446

Рекомендации на ужин :

Творог, сдоба, фрукты