

Утверждаю :
Заведующий МАДОУ "Детский сад №394"
Скобелева Н.А.



3 день

Меню

	25 ИЮНЯ	ккал
Завтрак:	д/ясли/д/сад	
	Бутерброд с маслом 5/25-5/25	99
	Омлет натуральный 80/80	194
	Кофейный напиток витам.180 д/сад	83
	Чай с сахаром 150 ясли	21
Итого	260/290	314/376
2 завтрак	Снежок питьевой 100/100	
Итого	110	91
Обед :		53
	Рассольник Ленинградский со смет. 150/5-200/5	89/133
	Котлета домашняя 60/60	127
	Рагу из овощей 120/120	82
	Компот из сухофруктов 150/180	61/78
	Хлеб ржаной 35/35	75
Итого	560/640	487/548
Полдник:	Запеканка морковная с творогом со сг/мол.	290
	130/20-130/20	
	Чай с сахаром 180 д/сад	40
	Молоко кипяченое 150 ясли	85
Итого	300/330	375/330
Итого	1230/1270	1267/134

Рекомендации на ужин :

Рыбное блюдо с картофелем