

Утверждаю :  
Заведующий МАДОУ "Детский сад №394"  
Скобелева Н.А.



2 день

### Меню

|                               | 24 ИЮНЯ                               | ккал     |
|-------------------------------|---------------------------------------|----------|
| <b>Завтрак:</b>               | д/ясли/д/сад                          |          |
|                               | Бутерброд с сыром 10/5/25-10/5/25     | 138      |
|                               | Каша молочная жидкая рисовая с маслом | 105      |
|                               | 150/5-150/5                           |          |
|                               | Какао с молоком 160/180               | 91/99    |
|                               | 355/385                               | 334/342  |
| <b>Итого</b>                  |                                       |          |
| <b>2 завтрак</b>              | Биолакт 100/100                       |          |
| <b>Итого</b>                  | 100/100                               | 74       |
|                               |                                       | 38       |
| <b>Обед :</b>                 | Суп карт. вермишелев. с мясными       | 105/168  |
|                               | фрикадельками 150/10-200/20           |          |
|                               | Рулет мясной с яйцом 60 /60           | 115      |
|                               | Пюре гороховое 120/120                | 180      |
|                               | Компот из яблок 150 ясли              | 37       |
|                               | Кисель плод.ягодн. Витам.180 д/сад    | 75       |
|                               | Хлеб ржаной 35/35                     | 101      |
| <b>Итого</b>                  | 465/655                               | 550/677  |
| <b>Полдник:</b>               | Рыба запеченная в смет. соусе 60/60   | 102      |
|                               | Картофель отварной 120/120            | 114      |
|                               |                                       |          |
|                               | Сок фруктовый 150/180                 | 70/76    |
|                               | Батон 25/25                           | 70       |
| <b>Итого</b>                  | 355/385                               | 356/362  |
| <b>Итого</b>                  | 1275/1525                             | 1314/145 |
| <b>Рекомендации на ужин :</b> |                                       |          |
| <b>Выпечка, молоко</b>        |                                       |          |