

Утверждаю :  
 Заведующий МАДОУ "Детский сад №394"  
 Скобелева Н.А.

**Меню**

8 день

<b>18 ДЕКАБРЯ</b>		ккал
<b>Завтрак:</b>	Вермишель молочная 150/200	64/90
	Яйцо вареное 1/1	79/79
	Чай с молоком 150/180	69/81
	Батон 25/25	47/47
<b>Итого</b>		282/320
<b>2 завтрак</b>		79/79
	Йогурт питьевой 100/100	
<b>Обед :</b>	Бульон куриный с гренками 150/25-200/25	31/46
	Квашеная капуста с м/р.сахар 40/60	135/159
	Цыплята тушеные в соусе с овощами 150/200	127/170
	Компот из яблок 150 ясли	101
	Кисель плод/яголн.витаминизир.180д/с	75/97
	Хлеб ржаной 35/45	70
<b>Итого</b>	Батон 25 дет/сад	405/643
<b>Полдник:</b>		83/116
	Пюре картофельное 120/150	110/137
	Шницель рыбный натуральн. 60/80	35/52
	Сок фруктовый 180/180	84/84
	Батон 25/25	76/76
<b>Итого</b>		458/535
<b>Итого</b>		1470/1805
<b>Итого</b>		1224/1577

**Рекомендации на ужин :**

**Творог, сдоба, фрукты**