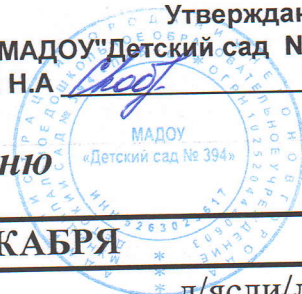


Утверждаю :
 Заведующий МАДОУ "Детский сад №394"
 Скобелева Н.А.

Меню



7 день

17 ДЕКАБРЯ		ккал
Завтрак:	д/ясли/д/сад	
	Бутерброд с джемом 20/5/25-20/5/25	160/160
	Каша мол. "Дружба"/ж с маслом 150/5-200/5	163/210
	Какао с молоком 150/180	81/99
Итого	Банан 100/100	
2 завтрак	Биолакт 100/100	74/74
Итого	100/100	74/74
	Борщ из свеж капуст. с кар. со смет 150/200	70/90
	Запеканка карт с печенью 130/160	159/206
Обед :	Свежий огурец 40/60	5/7,
	Компот из сухофруктов 150/180	61/78
	Хлеб ржаной 35/45	75/97
	Батон 25/25	70
Итого	510/675	370/548
Полдник:	Капуста тушеная с мясом 150/200	135/178
	Пирог с яблоками 60/60	140/140
	Чай с лимоном 150/180	46/46
	Батон 25/25	95/100
Итого	489/572	473/528
Итого	1454/1782	1231/1619

Рекомендации на ужин :

Рыбное блюдо с овощами , фрукты