

Заведующий МАДОУ "Детский сад №394"

Скобелева Н.А.



Утверждаю:

3 день

**Меню**

**15 МАЯ**

		ккал
<b>Завтрак:</b>		
	д/ясли/д/сад	
	Бутерброд с маслом 5/25-10/25	99/136
	Омлет натуральный 130/150	194/224
	Чай с сахаром 160 ясли	14/14
	Кофейн.напиток .с молоком 180 дет сад	21
		83
<b>Итого</b>		328/457
<b>2 завтрак</b>	Снежок питьевой 100/100	91/91
<b>Итого</b>		91/91
<b>Обед :</b>	Салат из свеклы с сыром 40/60	53/80
	Рассольник Ленинградский со смет. 150/5-200/5	89/133
	Котлета домашняя 60/80	127/169
	Рагу из овощей 120/150	82/102
	Компот из сухофруктов 150/180	61/78
	Хлеб ржаной 35/45	75/97
	Батон 25/25	70
<b>Итого</b>		557/729
<b>Полдник:</b>		
		290/352
	Плюшка московская 100/100	141/141
	Чай с лимоном 150/180	46/46
		85
		45
<b>Итого</b>		450/512
<b>Итого</b>		562/584
		1500/1767
		1538/186

**Рекомендации на ужин :**

**Рыбное блюдо с картофелем**