

2 день

Меню

14 МАЯ

ккал

		14 МАЯ	ккал
<b>Завтрак:</b>		д/ясли/д/сад	
	Бутерброд с сыром 10/5/25-15/5/25		138/155
	Каша молочная жидкая рисовая с маслом		
	Какао с молоком 160/180		105/130
	Яблоко 100 дет сад		91/99
	Банан 100ясли		95/95
<b>Итого</b>		455/530	429/479
<b>2 завтрак</b>	Биолакт 100/100		74/74
<b>Итого</b>		100/100	74/74
	Суп карт. вермишелев. с мясными		38/57
<b>Обед :</b>	фрикадельки 150/10-200/20		105/168
	Винегрет 40/60		
	Рулет мясной с яйцом 60 /80		115/153
	Пюре гороховое 120/150		180/237
	Кисель плод-ягодн.витаминизиров.180д/с		101
	Компот из яблок 150 ясли		37
	Хлеб ржаной 35/45		75/97
	Батон 25 д/сад		70
<b>Итого</b>		565/760	550/883
<b>Полдник:</b>	Рыба запеченная в смет. соусе 60/80		102/136
	Картофель отварной 120/150		114/142
	Сок фруктовый 180/180		10/13.
	Батон 25/25		76/76
			70/70
<b>Итого</b>		430/495	373/437
<b>Итого</b>		1550/1885	1425/187
<b>Рекомендации на ужин :</b>			
Выпечка, молоко			