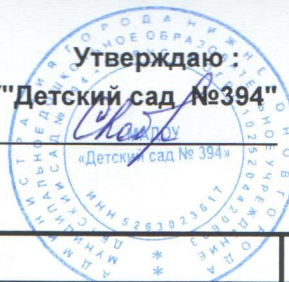


Заведующий МАДОУ "Детский сад №394"

Скобелева Н.А.

# Меню



10 день

0

|                  | 4 ИЮЛЯ                                    | ккал       |
|------------------|-------------------------------------------|------------|
| <b>Завтрак:</b>  | д/ясли/д/сад                              |            |
|                  | Бутерброд с джемом 20/5/25 -20/5/25       | 160        |
|                  | Яблоко 100/100                            |            |
|                  | Каша молочная пшениная с масл.150/5-150/5 | 130        |
|                  | Чай с молоком 150/180                     | 69/81      |
| <b>Итого</b>     |                                           | 359/371    |
| <b>2 завтрак</b> | Бифидок с сахар сиропом 100/100           | 74         |
| <b>Обед :</b>    |                                           | 38         |
|                  | Суп картофельный с клецками 150/20-200/25 | 59/96      |
|                  | Тефтели мясные 60/30-60/30                | 151        |
|                  | Каша гречневая рассыпчатая 120/120        | 195        |
|                  | Сок фруктовый 150/180                     | 63/76      |
|                  | Хлеб ржаной 35/35                         | 75         |
|                  |                                           |            |
| <b>Итого</b>     | 605/690                                   | 581/631    |
| <b>Полдник:</b>  | Рыба запеченая в омлете 60/60             | 84.        |
|                  | Пюре картофельное 120/120                 | 110        |
|                  | Чай сладкий 150 /180                      | 28/40      |
|                  | Кисель витамин 180 дет сад                | 70         |
|                  | Батон 25/25                               | 247/304    |
| <b>Итого</b>     | 1415/1560                                 | 1287/11380 |

## Рекомендации на ужин :

Мясное блюдо с картофелем, фрукты