

Утверждаю :
Заведующий МАДОУ "Детский сад №394"
Скобелева Н.А.

Меню

9 день

	3 ИЮЛЯ	ккал
Завтрак:	д/ясли/д/сад	
	Бутерброд с сыром 10/5/25-10/5/25	138
	Запеканка творожная со сг.молоком 130/20	379
	Чай сладкий 150 ясли	28/40
	Кофейн напиток с молоком 180 дет сад	
Итого	340/370	517
Второй	Кефир с сахар сиропом 100/10-100/10	104
		35.
Обед :	Щи из св.капусты с картофелем 150/200	51/68
	Ежики "Аппетитные" 80/50-80/50	135
	Компот из сухофруктов 150/180	61/78
	Хлеб ржаной 35/35	75.
Итого	505/585	357/391
Полдник:	Котлета рубл.из цыплят 60/60	157
	Рагу из овощей 120/120	82
	Чай сладкий 180 д/сад	70
	Компот из замор.ягод 150 ясли	34
	Батон 25/25	40
Итого	355/385	343/349
	1310/1450	1321/1361

Рекомендации на ужин :

Омлет, сыр