

Утверждаю :
Заведующий МАДОУ "Детский сад №394"
Скобелева Н.А.

Меню

3 день

26 НОЯБРЯ		ккал
	д/ясли/д/сад	
Завтрак:		
	Бутерброд с маслом 5/25-10/25	99/136
	Омлет натуральный 130/150	194/224
	Чай с сахаром 150 ясли	14/14
	Кофейн.напиток витамин.с молоком 180дет сад	21
		83
	355/400	328/457
Итого		
2 завтрак	Йогурт питьевой 100/100	91/91
	110/110	91/91
Итого		
Обед :		53/80
	Рассольник Ленинградский со смет. 150/5-200/5	89/133
	Котлета домашняя 60/80	127/169
	Рагу из овощей 120/150	82/102
	Компот из с/сруктов 150/180	61/78
	Хлеб ржаной 35/45	75/97
	Батон 25 д/сад	70
	585/745	557/729
Итого		
Полдник:	Запеканка морковная с творогом со сг/мол.	
	130/20-150/25	290/352
	Молоко кипяченое 150 ясли	141/141
	Чай с сахаром 180 дет/сад	46/46
		85
		45
	450/512	562/584
Итого	1500/1767	1538/186
Итого		

Рекомендации на ужин :

Рыбное блюдо с картофелем