

# «Организация досуга детей в летний период»

Лето прекрасное время года. Время ярких впечатлений и конечно отдыха.

Семейный отдых – это лучшая возможность уделить своему ребенку максимальное количество времени.

**Чтобы отдых принес только удовольствие вам и вашему ребенку постарайтесь соблюдать некоторые правила:**

- ◆ Если вы решили позаниматься со своим ребенком, помните, что эти занятия должны быть короткими и проводить их лучше в утренние часы.
- ◆ Старайтесь соблюдать режим дня. Не забывайте, что недосыпание развивает неврозы, возрастает утомление. Ребенок должен спать не менее 10 часов.
- ◆ Всеми силами отвлекайте ребенка от телевизора и компьютера, проводите все свободное время на свежем воздухе, катайтесь на велосипеде, самокате, роликах, играйте в футбол.
- ◆ Следует помнить, что выезжая за город, или путешествуя по миру, необходимо обсуждать с ребенком полученные впечатления, т.к. общение это самое ценное.
- ◆ Совместные игры сближают родителей и детей. Учитывайте, что у ребенка быстро пропадет интерес, если он не испытывает радость победы. Вспомните игры, в которые вы играли в детстве, научите этим играм своего ребенка. Попросите ребенка познакомить вас с играми, в которые он играет в детском саду со своими сверстниками.

Во что же можно поиграть с ребенком, чтобы это доставило радость вам и вашим детям? Предлагаем вам некоторый перечень игр, которые вы можете использовать с детьми во время летнего отдыха:

## **Игры с мячом «Назови животное»**

Можно использовать разную классификацию предметов (города, имена, фрукты, овощи и т. д.) . Игроки встают по кругу и начинают передавать мяч друг другу, называя слово. Игрок, который не может быстро назвать слово, выбывает из игры. Играя в такую игру, вы расширяете кругозор и словарный запас своего ребенка.

## **«Съедобное – несъедобное»**

Ее правила довольно просты. Игроки стоят в ряд, ведущий кидает мяч по очереди каждому из игроков, при этом произносит какое-нибудь слово. Если слово «съедобное», игрок должен поймать мяч, если «несъедобное» - оттолкнуть. Если игрок ошибается, то он меняется местами с ведущим.

## **«Наоборот»**

Дети становятся в круг. Ведущий бросает кому-либо мяч и говорит: «Светло», поймавший должен сказать слово наоборот, т. е. противоположное по смыслу. Игрок отвечает: «Темно» и возвращает мяч ведущему, тот продолжает игру (широкий-узкий,

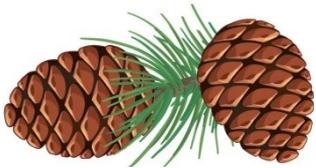
горячий-холодный и т. д.). Можно произносить разные части речи: существительные, глаголы, прилагательные. Игрок, не ответивший или замешкавшийся выходит из игры.

## Рисование мелками.

Возьмите с собой набор цветных мелков, и смело разрисовываете асфальт. Причем рисовать можно не только человечков, картинки, но и изучать буквы, цифры и т. д. С детьми постарше можно поиграть в классики и другие аналогичные игры.

## Надувание мыльных пузырей.

Такая игра будет, не только полезна, но и доставит массу удовольствия! Надувая пузыри, малыши тренируют легкие. Кроме того, дуть в одну сторону не такое уж легкое задание! Дуть мыльные пузыри можно не только через палочку, но и через соломинку, и чем больше отверстие, тем больше получатся пузыри.



Используйте для совместных игр подручные материалы. Если вы отдыхаете в лесу, найдете шишки. Устройте соревнование «Кто больше соберет шишек». Проведите игру «Самый ловкий»: поставьте на пенек предмет и постарайтесь сбить ее шишкой на расстоянии.