

## «Одежда летом»

Лето - это время, когда ребенок проводит больше времени на улице. Для этого необходимо следить за тем, чтобы одежда для летних прогулок, занятий на свежем воздухе соответствовала погодным условиям и была комфортной для ребёнка.

Чем же необходимо руководствоваться при выборе одежды?

1. Выбирайте вещи только из натуральных тканей они лучше дышат. Хорошо впитывают пот и не вызывают раздражения.
2. Меньше деталей - в таких вещах ребенку удобно бегать и играть.
3. Обязательно запаситесь головным убором для своего малыша, так как он защитит от перегрева. Теплового и солнечного удара.
4. Старайтесь не покупать слишком дорогие модели. Не забывайте, что во время прогулок, ребенок никогда не сидит на месте, он запросто сядет в ней на траву, испачкает или даже может порвать во время активной игры.



### **Обувь в детском саду:**

- обувь должна быть легкой и удобной;
- должна защищать ножку ребенка – мысы закрыты, подъем стопы должен быть защищен;
- ребенок должен сам уметь надеть обувь.

Стоит не забывать о том, что самые удобные застежки на обуви для ребенка – липучки!

### **Джинсы, шорты, штанишки:**

- без пуговиц и кнопок сзади;
- без ремня и молнии;
- на резинке.

Да, возможно, это не так красиво, зато очень удобно!

### **Юбку или шорты?**

Для девочек нужно предусмотреть наличие штанов или шортиков в шкафчиках, для того чтобы гулять на улице.

### **Футболки для детского сада:**

- без кнопок сзади и на плечах;
- без завязок и пуговиц – чтобы ребенку достаточно было натянуть футболку на голову;
- достаточный разрез для головы, чтобы голова не застревала.

Нужно помнить о том, что по правилам ДОО детям запрещено выходить на площадку без головного убора. Летом это могут быть панамки или бейсболки.

Всегда нужно иметь необходимый минимум одежды в шкафчике ребенка – трусы, колготки, носки, футболки.

Уважаемые родители, берегите своих детей!

Приятных прогулок Вашим детям.

Отличного летнего отдыха Вам и Вашим деткам!