

Утверждаю :  
 Заведующий МАДОУ "Детский сад №394"  
 Скобелева Н.А.

**Меню**

6 день

22 АПРЕЛЯ		ккал
<b>Завтрак:</b>	д/ясли/д/сад	
	Бутерброд с маслом 10/25 д/сад	136
	Каша молочная манная с маслом 150/5 200/5	104/130
	Чай с молоком 150 ясли	79
	Кофе напиток витаминиз.с молоком 180 д/сад	83
	Яйцо вареное	79
<b>Итого</b>	375/420	261/349
<b>2 завтрак</b>	Ряженка с сахар сиропом	77/77
<b>Итого</b>	100/100	77/77
	Салат из свеклы с яблоком 40/60	39/58
<b>Обед :</b>	Суп картоф.с горохом на м/бульон 150/200	81/108
	Гуляш из отварного мяса 60/80	89/114
	Рожки отварные 120/150	135/168
	Сок фруктовый 180/180	76/76
	Хлеб ржаной 35/45	75/97
	Батон 25 /25	70
<b>Итого</b>	585/740	495/691
<b>Полдник:</b>	Зап-ка рисовая с творогом,с джем.130/25-150/30	323/378
	Чай с сахаром 150 ясли	161/161
	Чай с молоком 180 д/сад	44/44
		20
		81
<b>Итого</b>	1515/1770	1381/1781

**Рекомендации на ужин :**

Творог, выпечка, фрукты