

Утверждаю :  
 Заведующий МАДОУ "Детский сад №394"  
 Скобелева Н.А.



5 день

**Меню**

**19 АПРЕЛЯ**

		ккал
<b>Завтрак:</b>	д/ясли/д/сад	
	Бутерброд с сыром 10/5/25-15/5/25	138/155
	Запе-ка из творога со сгущ.мол.80/20-100/30	167/212
	Какао с молоком 150/180	91/99
<b>Итого</b>		608/699
<b>2 завтрак</b>	Биолакт 100/100	74/74
<b>Итого</b>		74/74
	Суп карофелный с рыб. фрикадельками	79/106
<b>Обед :</b>	20/150-25/200	79/106
	Котлета рубленая из цыплят 60/80	157/212
	Пюре из овощей 120/150	96/120
	Компот из сухо/фруктов 150/180	61/78
	Хлеб ржаной 35/45	75/97
	Батон 25/25	70
<b>Итого</b>	535/765	468/690
<b>Полдник:</b>		201/274
	Ленивые голубцы 135/190	158/158
	Чай с лимоном 150/180	44/44
	Батон 25/25	33/45
		70/70
<b>Итого</b>	444/532	506/591
<b>Итого</b>	1429/1797	1656/2054

**Рекомендации на ужин :**

**Рыбное блюдо , фрукты**